

Zapraszamy wszystkich uczniów klas 7-8 do wzięcia udziału w konkursie plastycznym pt. "Oblicze depresji". Konkurs ten jest częścią akcji społecznej, walki z depresją na terenie gminy Jaktorów. Celem konkursu jest stworzenie prac plastycznych, które będą ukazywać różne aspekty depresji i pomagać w jej zrozumieniu. Zachęcamy wszystkich uczestników do wyrażenia swoich myśli i emocji poprzez sztukę, ponieważ ta może być potężnym narzędziem do wskazania trudnych tematów. Promuje dbałość o zdrowie psychiczne i profilaktykę depresji. Celem jest ukazanie sposobów radzenia sobie z emocjami. Biorąc udział w tym konkursie, można pomóc zmniejszyć tabu wokół choroby i zachęcić innych do otwartej rozmowy na ten temat.

REGULAMIN KONKURSU PLASTYCZNEGO pt. „Oblicze depresji”

Organizator: Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jaktorowie

Cele konkursu:

- podnoszenie świadomości na temat problematyki zdrowia psychicznego,
- promocja i ochrona zdrowia, ze szczególnym uwzględnieniem zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży,
- propagowanie idei, postaw i inicjatyw służących aktywizowaniu dzieci i młodzieży na rzecz pomocy osobom cierpiącym na zaburzenia psychiczne oraz zapobieganiu stygmatyzacji i dyskryminacji tych osób,
- wspomaganie w rozwoju ważnych umiejętności społecznych: asertywności, wyrażania emocji i własnych potrzeb,
- zwrócenie uwagi na potrzebę akceptacji i zrozumienia chorób i zaburzeń psychicznych wśród dzieci i młodzieży,
- kształtowanie umiejętności wyrażania emocji poprzez różne formy plastyczne,
- rozwijanie wyobraźni i inwencji twórczej dzieci,
- odkrywanie i promowanie dziecięcych talentów,
- budowanie pozytywnego obrazu siebie oraz wiary we własne siły.

TEMAT KONKURSU: Uczestnicy konkursu mają za zadanie wykonać pracę nawiązującą do hasła „Oblicze depresji”. Zachęcamy uczniów klas 7-8 Szkół podstawowych z terenu gminy Jaktorów, do głębszej refleksji na temat problemów cierpienia osób w kryzysie psychicznym w ich otoczeniu. Uczestnicy konkursu mogą wyrazić uczucia i emocje towarzyszące osobom w depresji, a także nawiązać do możliwości udzielenia im pomocy oraz wsparcia. Dostrzeżenie drugiej osoby, która być może obok mnie potrzebuje pomocy, zainteresowanie jej problemami, czy po prostu wspólnie spędzony czas może zapobiec zaburzeniom z kręgu depresji.

Praca konkursowa może także stać się oknem duszy uczestnika na jego własne troski i stanowić pomost do szukania profesjonalnej pomocy.

Warunki uczestnictwa:

1. Konkurs skierowany jest do uczniów klas 7-8 Szkół Podstawowych z terenu gminy Jaktorów.
2. Konkurs ma charakter indywidualny.
3. Każdy uczestnik może zaprezentować 1 pracę.
4. Wymiar pracy: format co najmniej A3.
5. Technika wykonania: prace płaskie można wykonać wykorzystując techniki tradycyjne: rysunek, malarstwo, grafik, kolaż. Techniki można mieszać i łączyć ze sobą. Może to być praca przestrzenna.
6. Praca nie może być rolowana lub składana, powinna być wykonana estetycznie.
7. Termin: Prace należy oddać do dnia 18 lutego 2026 r. do GOPS pokój 3.
8. Konkurs realizowany jest w ramach działań profilaktycznych z zakresu Zdrowia Psychicznego.
9. Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi poprzez wyłonienie 3 najlepszych prac. Dla zwycięzców przewidziane są nagrody.
10. Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi w dniu 23 luty 2026r., po zakończeniu spotkania organizowanego w bibliotece na temat depresji ok. godz 14.00.